



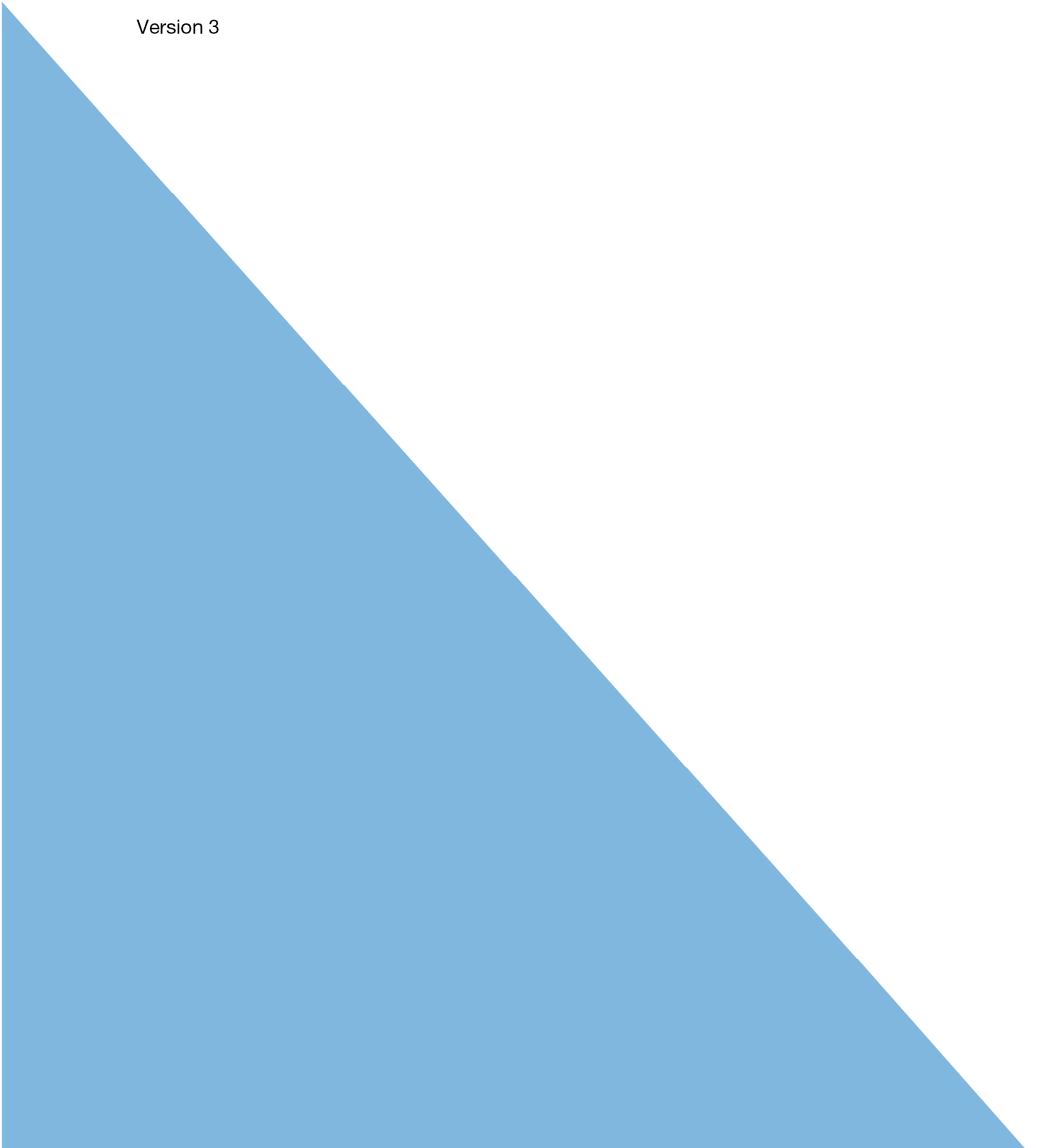
 **Technische Berufsschule Zürich TBZ**
Steuergruppe Sport

Sportkonzept TBZ

Sportunterricht während Corona-Massnahmen

Steuergruppe Sport

Version 3



Ausgangslage

Ab dem 19.10.2020 (nach den Herbstferien) stehen sämtliche Hallen sowie der Kraftraum und die Kletterwand unter Einhaltung aller Schutzmassnahmen wieder dem Unterricht zur Verfügung. Die Garderoben und Duschen dürfen gemäss Rotationsplan benützt werden. Nach wie vor besteht die Möglichkeit, den Sportunterricht bei schönem Wetter im Freien durchzuführen. Das generelle Verbot von Kontaktsportarten wird aufgehoben.

Schutzmassnahmen

Grundsätze:

In den Gängen und vor den Sporthallen gilt eine generelle Maskenpflicht. Erst nach Betreten der Hallen werden die Masken abgenommen. In den Garderoben dürfen die Masken für das Umziehen abgenommen werden. Einer Klasse stehen jeweils zwei Garderoben zur Verfügung (siehe Rotationsplan). Damit soll gewährleistet werden, dass der Sicherheitsabstand einigermassen eingehalten werden kann. Die Frauen haben nach wie vor eine eigene Garderobe. Im Falle einer zu grossen Klasse erfolgt der Einlass gestaffelt.

Ablauf:

Beim Betreten der Hallen müssen die Hände desinfiziert werden. Dies wird durch die Sportlehrperson mittels Sprühflasche vorgenommen und somit sichergestellt. Zusätzlich muss auch das Sportmaterial, das während des Unterrichts verwendet wird, vor dem Gebrauch desinfiziert werden. Ein Augenmerk ist dabei auf Sportgeräte zu richten, die gemeinsam genutzt werden. (z.B. Spielbälle bei Mannschaftssportarten). Im Kraftraum ist darauf zu achten, dass die Geräte (Sitzflächen und Griffe) nach Gebrauch desinfiziert werden. Dies geschieht durch die Verwendung von Desinfektionstüchern. Sämtliche Desinfektionsmittel sind in den jeweiligen Hallen deponiert. Ersatzmaterial liegt im Sportlehrerzimmer bereit.

Trotz der Möglichkeit von Kontaktsportarten soll weiterhin – wenn möglich – auf den 1.5m-Abstand geachtet und auf Sportarten mit zu engem Körperkontakt (z.B. Kampf- und Ringsport, Rugby etc.) verzichtet werden. Als Begründung der Zulassung von Kontaktsportarten dient die Erkenntnis, dass die Dauer des Kontakts einen grösseren Einfluss auf die Übertragbarkeit hat als der Kontakt an sich. Eine vergleichbar kurze Kontaktzeit während eines Mannschaftsspiels ist somit als weniger gravierend zu bewerten als ein länger andauerndes Zusammensitzen im Schulzimmer oder in den Pausen. Es steht den Lehrpersonen jedoch frei, strengere Massnahmen anzuwenden, sprich auf Kontaktsportarten zu verzichten, sofern ein geordneter Unterricht gemäss Schullehrplan gewährleistet ist.

Die Schulleitung behält sich vor, die Massnahmen bei einer negativen Entwicklung jederzeit zu verschärfen.

Unterrichtskonzept

Da die Garderoben wieder zugänglich sind, gibt es im Sport-Unterricht nur noch wenige Einschränkungen. Solange die geltenden Schutzmassnahmen konsequent eingehalten werden, sind sämtliche Unterrichtsinhalte in leicht modifizierter Form möglich. Eine Ausnahme bilden Kontaktsportarten, bei denen das Risiko eines sehr engen und länger andauernden Kontakts besteht.

Die Abteilung, welche die Halle 7 belegt, kann nicht auf die Garderoben zugreifen. Für diese Klassen gilt das vorherige Konzept (in Strassenkleidern, mit Turnschuhen).

Garderoben-Rotationsplan

- Halle 9 und Kraftraum/Kletterhalle sind mit den Garderoben gekoppelt (siehe Rotationsplan).
- Die Halle 7 ist ohne Garderobe.
- Die Frauen benützen wie üblich die Garderobe 604.
- Bei mehr als 10 Personen pro Garderobe erfolgt das Umziehen gestaffelt.
- Während des Umziehens besteht **keine** Maskenpflicht.

Garderoben-Rotationsplan bis Ende HS 20/21

Woche	Datum Wochen- Beginn	Garderobe 601	Garderobe 602	Garderobe 603	Garderobe 605	Ohne Garderobe	
43	19.10.	EE	EE	IT	IT	AT	
44	26.10.	AT	AT	EE	EE	IT	
45	02.11.	IT	IT	AT	AT	EE	
46	09.11.	EE	EE	IT	IT	AT	
47	16.11.	AT	AT	EE	EE	IT	
48	23.11.	IT	IT	AT	AT	EE	
49	30.11.	EE	EE	IT	IT	AT	
50	07.12.	AT	AT	EE	EE	IT	
51	14.12.	IT	IT	AT	AT	EE	
52	21.12.	Weihnachtsferien					
53	28.12.						
1	04.01.	EE	EE	IT	IT	AT	
2	11.01.	AT	AT	EE	EE	IT	
3	18.01.	IT	IT	AT	AT	EE	
4	25.01.	EE	EE	IT	IT	AT	
5	01.02.	AT	AT	EE	EE	IT	
6	08.02.	Sportferien					
7	15.02.						

Erklärungen

- Kraftraum/Kletterhalle ist immer mit den Garderoben 601 und 602 gekoppelt.
- Halle 9 ist immer mit den Garderoben 603 und 605 gekoppelt.
- Halle 7 ist immer ohne Garderobe.