



Technische Berufsschule Zürich TBZ

Hallenbelegung Sport 25/26
Frühjahrssemester

Version 1 vom 14.02.2026

Rotationsplan Sport Schuljahr 2025/2026

Herbstsemester

Woche	Datum Wo-Beginn	Halle 901	Halle 701	Kletterhalle Fitnessraum	Quartal
34	18.08.	AT	EE	IT	1
35	25.08.	IT*	AT*	EE*	1
36	01.09.	AT	EE	IT	1
37	08.09.	AT	EE	IT	1
38	15.09.	IT	AT	EE	1
39	22.09.	IT	AT	EE	1
40	29.09.	IT	AT	EE	1
41	06.10.	Herbstferien			
42	13.10.	Herbstferien			
43	20.10.	EE	IT	AT	1
44	27.10.	EE	IT	AT	1
45	03.11.	EE	IT	AT	1
46	10.11.	AT	EE	IT	2
47	17.11.	AT	EE	IT	2
48	24.11.	AT	EE	IT	2
49	01.12.	IT	AT	EE	2
50	08.12.	IT	AT	EE	2
51	15.12.	IT	AT	EE	2
52	22.12.	Weihnachtsferien			
1	29.12.	Weihnachtsferien			
2	05.01.	EE	IT	AT	2
3	12.01.	EE	IT	AT	2
4	19.01.	EE	IT	AT	2
5	26.01.	EE	IT	AT	2
6	02.02.	Sportferien			

* Ausnahmeregelung wegen der Neueinrichtung des Kraftraums durch die Abteilung EE

Rotationsplan Sport Schuljahr 2025/2026

Frühjahrssemester

Woche	Datum Wo-Beginn	Halle 901	Halle 701	Kletterhalle Fitnessraum	Quartal
7	09.02.	Sportferien			
8	16.02.	AT	EE	IT	3
9	23.02.	AT	EE	IT	3
10	02.03.	AT	EE	IT	3
11	09.03.	IT	AT	EE	3
12	16.03.	IT	AT	EE	3
13	23.03.	IT	AT	EE	3
14	30.03.	EE	IT	AT	3
15	06.04.	EE	IT	AT	3
16	13.04.	EE	IT	AT	3
17	20.04.	Frühjahrsferien			
18	27.04.	Frühjahrsferien			
19	04.05.	AT	EE	IT	3
20	11.05.	AT	EE	IT	4
21	18.05.	AT	EE	IT	4
22	25.05.	AT	EE	IT	4
23	01.06.	IT	AT	EE	4
24	08.06.	IT	AT	EE	4
25	15.06.	IT	AT	EE	4
26	22.06.	EE	IT	AT	4
27	29.06.	EE	IT	AT	4
28	06.07.	EE	IT	AT	4
29	13.07.	Sommerferien			

Stundenplan Abteilung AT (= Belegungsplan Garderobe SQ 601)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.15 – 08.00					
08.00 – 08.45	TOA CS24a	TAV AM25c	TOA AA24a	TAV CS25b	RUD AF25c
08.50 – 09.35	TOA AF23c	TOA AM22a	TOA CS23a	RUD CS24b	RUD AF23e
09.55 – 10.40	TOA AF24d	TOA AF23a	TOA AF25d		RUD CR23b
10.45 – 11.30	TOA AF24e	TOA CR24a	TOA AF24a		
11:35 – 12:20	TOA AM24a		RUD CR25a	YOGA	TAV CR23a
12.30 – 13.15	RUD AA25b		RUD AM24c	YOGA	
13.20 – 14.05	RUD AA25a	TAV AF25b	RUD AF24b	RUD AM25b	RUD AM24b
14.10 – 14.55	RUD AF23b	TOA CS25a	RUD CS22b	RUD CS23b	
15.15 – 16.00	RUD AF25a	TOA AM25a		RUD AM23c	RUD CS22a
16.05 – 16.50	TAV AM23a	TOA AF24c	RUD AF23d	RUD AM22b	RUD AM23b

Stundenplan Abteilung EE (= Belegungsplan Garderobe SQ 602)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.10 – 07.55	PLU ME25a	GRL EI23e	GRL ME24b	PLU ME25d	GRL EP24b
08.05 – 08.50	PLU EI24f	GRL EI24g	GRL ME25c	PLU EI25f	GRL EN24a
09.00 – 09.45	PLU EI24e	GRL ME25b	GRL MM24b	PLU ME24c	GRL EI25e
10.15 – 11.00	PLU VF24a	GRL GI24a	GRL MM23a	GRL EI24d	GRU EI23f
11.10 – 11.55	GRU EI24b	GRL ME24d	PLU EI23b	PLU BEN25a	
12.05 – 12.50		GRL GI25a	PLU VF24c	GRL VF25b	GRL EI25c
13.00 – 13.45	HAN BEN24a	HAN EI24a	PLU VF23b	GRL EI23d	GRL EI25g
13.55 – 14.40	HAN MM24a	HAN EP24c	PLU EI25a	GRL EP23a	
14.50 – 15.35	HAN EI25d	HAN EI25b	PLU VF24b	GRL EI23a	
15.45 – 16.30		HAN VF25a	HAN EP25b	GRL EP23b	GRU EN25a
16.40 – 17.25	HAN ME24a	HAN EP24a	HAN EP25a PLU VF23a (Halle AT/IT)	HAN MM25a	

Stundenplan Abteilung IT 1. Quartal (= Belegungsplan Garderobe SQ 603)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.10 – 08.55	VOM ICT25c (Q1/3)	WIA OP25a (Q1/3)	WIA OP25c (Q1/3)	VOM OP25e (Q1/3)	TOA PE24d (Q1/3)
09.05 – 09.50	VOM ICT25c (Q1/3)	WIA OP25a (Q1/3)	WIA OP25c (Q1/3)	VOM OP25e (Q1/3)	TOA PE24d (Q1/3)
10.10 – 10.55		WIA PE24a/b (Q1-4)		VOM PE24f (Q1/3)	TOA PE24e (Q1/3)
11.05 – 11.50		WIA PE24a/b (Q1-4)	WIA ICT25b (Q1-4)	VOM PE24f (Q1/3)	TOA PE24e (Q1/3)
12.00 – 12.45			WIA ICT25b (Q1-4)		
13.00 – 13.45	SGE AP24a (Q1/3)	WIA AP25a/b (Q1-4)		SGE OP25f (Q1-4)	
13.55 – 14.40	SGE AP24a (Q1/3)	WIA ICT25a (Q1/3)	WIA ICT24c (Q1/3)	TOA OP24f (Q1/3)	TOA AP25d (Q1-4)
15.00 – 15.45	SGE AP24b/e (Q1-4)	WIA ICT25a (Q1/3)	WIA ICT24c (Q1/3)	TOA OP24f (Q1/3)	TOA AP25d (Q1-4)
15.55 – 16.40	SGE AP24b/e (Q1-4)	WIA PE25c (Q1/3)	WIA ICT24b (Q1/3)	TOA ICT24d (Q1/3)	TOA ICT25e (Q1-4)
16.50 – 17.35	SGE ICT24a (Q1-4)	WIA PE25c (Q1/3)	WIA ICT24b (Q1/3)	TOA ICT24d (Q1/3)	TOA ICT25e (Q1-4)

Stundenplan Abteilung IT 2. Quartal (= Belegungsplan Garderobe SQ 603)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.10 – 08.55	VOM ICT25c (Q2/4)	WIA AP25c (Q2/4)	WIA OP25d (Q2/4)	VOM OP24e (Q2/4)	TOA PE25d (Q2/4)
09.05 – 09.50	VOM ICT25c (Q2/4)	WIA AP25c (Q2/4)	WIA OP25d (Q2/4)	VOM OP24e (Q2/4)	TOA PE25d (Q2/4)
10.10 – 10.55	VOM PE25a/b (Q2/4)	WIA PE24a/b (Q1-4)		VOM ICT25f (Q2/4)	TOA AP24c (Q2/4)
11.05 – 11.50	VOM PE25a/b (Q2/4)	WIA PE24a/b (Q1-4)	WIA ICT25b (Q1-4)	VOM ICT25f (Q2/4)	TOA AP24c (Q2/4)
12.00 – 12.45			WIA ICT25b (Q1-4)		
13.00 – 13.45	SGE PE24c/f (Q2/4)	WIA AP25a/b (Q1-4)		SGE OP25f (Q1-4)	
13.55 – 14.40	SGE PE24c/f (Q2/4)	WIA OP24b (Q2/4)	WIA OP24d (Q2/4)	TOA ICT25d (Q2/4)	TOA AP25d (Q1-4)
15.00 – 15.45	SGE AP24b/e (Q1-4)	WIA OP24a (Q2/4)	WIA OP24d (Q2/4)	TOA ICT25d (Q2/4)	TOA AP25d (Q1-4)
15.55 – 16.40	SGE AP24b/e (Q1-4)	WIA OP24a (Q2/4)		TOA PE25e/f (Q2/4)	TOA ICT25e (Q1-4)
16.50 – 17.35	SGE ICT24a (Q1-4)	WIA OP24a (Q2/4)	PLU VF23a (Abt. EE)	TOA PE25r/f (Q2/4)	TOA ICT25e (Q1-4)

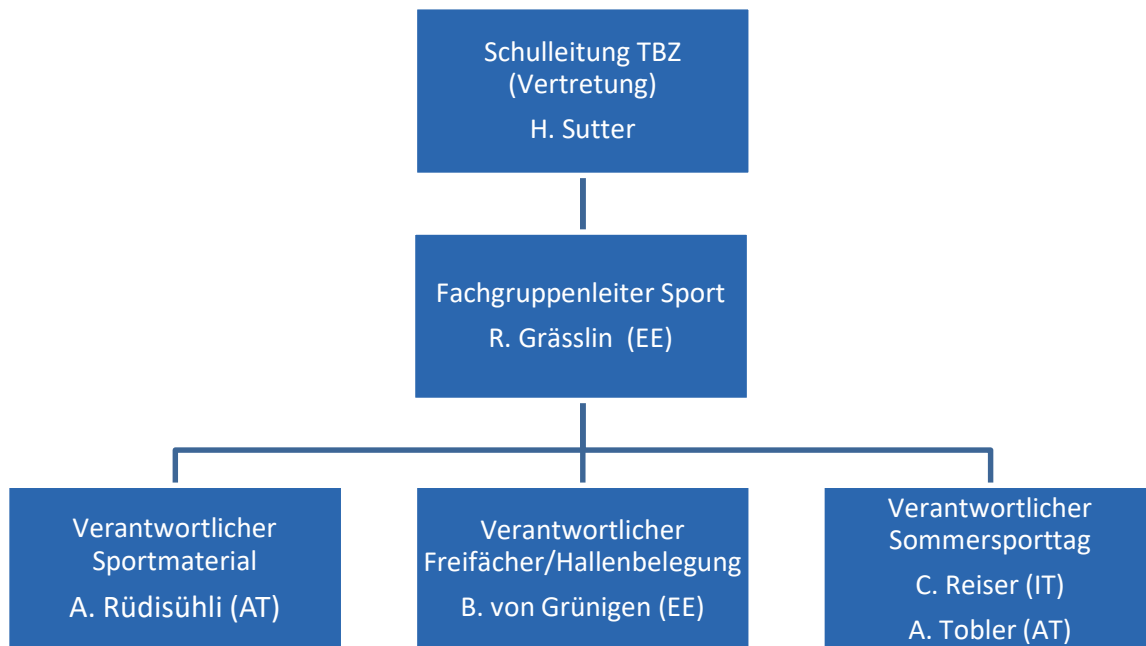
Stundenplan Abteilung IT 3. Quartal (= Belegungsplan Garderobe SQ 603)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.10 – 08.55	VOM ICT25c (Q1/3)	REC OP25a (Q1/3)	REC OP25c (Q1/3)	VOM OP25e (Q1/3)	TOA PE24d (Q1/3)
09.05 – 09.50	VOM ICT25c (Q1/3)	REC OP25a (Q1/3)	REC OP25c (Q1/3)	VOM OP25e (Q1/3)	TOA PE24d (Q1/3)
10.10 – 10.55		REC PE24a/b (Q1-4)		VOM PE24f (Q1/3)	TOA PE24e (Q1/3)
11.05 – 11.50		REC PE24a/b (Q1-4)	REC ICT25b (Q1-4)	VOM PE24f (Q1/3)	TOA PE24e (Q1/3)
12.00 – 12.45			REC ICT25b (Q1-4)		
13.00 – 13.45	SGE AP24a (Q1/3)	REC AP25a/b (Q1-4)		SGE OP25f (Q1-4)	
13.55 – 14.40	SGE AP24a (Q1/3)	REC ICT25a (Q1/3)	REC ICT24c (Q1/3)	REC OP24f (Q1/3)	TOA AP25d (Q1-4)
15.00 – 15.45	SGE AP24b/e (Q1-4)	REC ICT25a (Q1/3)	REC ICT24c (Q1/3)	REC OP24f (Q1/3)	TOA AP25d (Q1-4)
15.55 – 16.40	SGE AP24b/e (Q1-4)	REC PE25c (Q1/3)	REC ICT24b (Q1/3)	REC ICT24d (Q1/3)	TOA ICT25e (Q1-4)
16.50 – 17.35	SGE ICT24a (Q1-4)	REC PE25c (Q1/3)	REC ICT24b (Q1/3)	REC ICT24d (Q1/3)	TOA ICT25e (Q1-4)

Stundenplan Abteilung IT 4. Quartal (= Belegungsplan Garderobe SQ 603)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.10 – 08.55	VOM ICT25c (Q2/4)	REC AP25c (Q2/4)	REC OP25d (Q2/4)	VOM OP24e (Q2/4)	TOA PE25d (Q2/4)
09.05 – 09.50	VOM ICT25c (Q2/4)	REC AP25c (Q2/4)	REC OP25d (Q2/4)	VOM OP24e (Q2/4)	TOA PE25d (Q2/4)
10.10 – 10.55	VOM PE25a/b (Q2/4)	REC PE24a/b (Q1-4)		VOM ICT25f (Q2/4)	TOA AP24c (Q2/4)
11.05 – 11.50	VOM PE25a/b (Q2/4)	REC PE24a/b (Q1-4)	REC ICT25b (Q1-4)	VOM ICT25f (Q2/4)	TOA AP24c (Q2/4)
12.00 – 12.45			REC ICT25b (Q1-4)		
13.00 – 13.45	SGE PE24c/f (Q2/4)	REC AP25a/b (Q1-4)		SGE OP25f (Q1-4)	
13.55 – 14.40	SGE PE24c/f (Q2/4)	REC OP24b (Q2/4)	REC OP24d (Q2/4)	REC ICT25d (Q2/4)	TOA AP25d (Q1-4)
15.00 – 15.45	SGE AP24b/e (Q1-4)	REC OP24a (Q2/4)	REC OP24d (Q2/4)	REC ICT25d (Q2/4)	TOA AP25d (Q1-4)
15.55 – 16.40	SGE AP24b/e (Q1-4)	REC OP24a (Q2/4)		REC PE25e/f (Q2/4)	TOA ICT25e (Q1-4)
16.50 – 17.35	SGE ICT24a (Q1-4)	REC OP24a (Q2/4)	PLU VF23a (Abt. EE)	REC PE25r/f (Q2/4)	TOA ICT25e (Q1-4)

Organisation TBZ Sport



Leitung Freifach Fitness (Di/Do: 17:35 – 18:20 Uhr)

A. Hammermüller (EE)

Verteilerliste

- Alle Sportlehrpersonen (print und elektronisch)
- Hausmeister SQ 101 (print)
- Hausmeister AU 70 (print)
- Sekretariate Grundbildung (AT/EE/IT) (elektronisch)
- Rektorat (elektronisch)
- Informatik-Dienst (elektronisch)
- Verantwortlicher Sport in der Schulleitung (elektronisch)
- Stundenplaner der einzelnen Abteilungen (AT/EE/IT) (elektronisch)
- Ablage auf TBZ Campus: «Sport» → «Dokumente» → «09 Allgemeine Infos für alle»
- Für die TBZ-Homepage (elektronisch): gabriela.geretto@tbz.zh.ch

Kontaktliste aktuelle Sportlehrpersonen TBZ

Grässlin Ralph (GRL)	ralph.graesslin@tbz.ch	EE: 21 Lektionen
Hammermüller Andreas (HAN)	andreas.hammermueller@tbz.ch	EE: 12 Lektionen
Plüss Andreas (PLU)	andreas.pluess@tbz.ch	EE: 14 Lektionen
Reiser Caspar (REC)	caspar.reiser@tbz.ch	IT: 20 Lektionen (Q3/4)
Rüdisühli Res (RUD)	andreas.ruedisuehli@tbz.ch	AT: 20 Lektionen
Schirmer Gery (SGE)	schirmer.gerhard@tbz.ch	IT: 6 Lektionen
Taverner Christian (TAV)	christian.taverner@tbz.ch	AT: 5 Lektionen
Tobler Alain (TOA)	alain.tobler@tbz.ch	AT/IT: 23 Lektionen (15 AT / 8 IT)
Vollenweider Michael (VOM)	michael.vollenweider@tbz.ch	IT: 8 Lektionen
von Grünigen Bernhard (GRU)	bernhard.vongruenigen@tbz.ch	EE: 3 Lektionen
Wirth Andreas (WIA)	andreas.wirth@tbz.ch	EE: Stellvertretung

Wichtige Telefonnummern

	extern		intern
Hausdienst	044 446 95 60	Kraftraum	190
Sekretariat EE	044 446 95 95	Kletterhalle	189
Sekretariat IT	044 446 96 60	Sporthalle 701.1	194
Sekretariat AT	044 446 96 46	Sporthalle 901.1	195
		Sportlehrerzimmer	501
		Hauswart	510